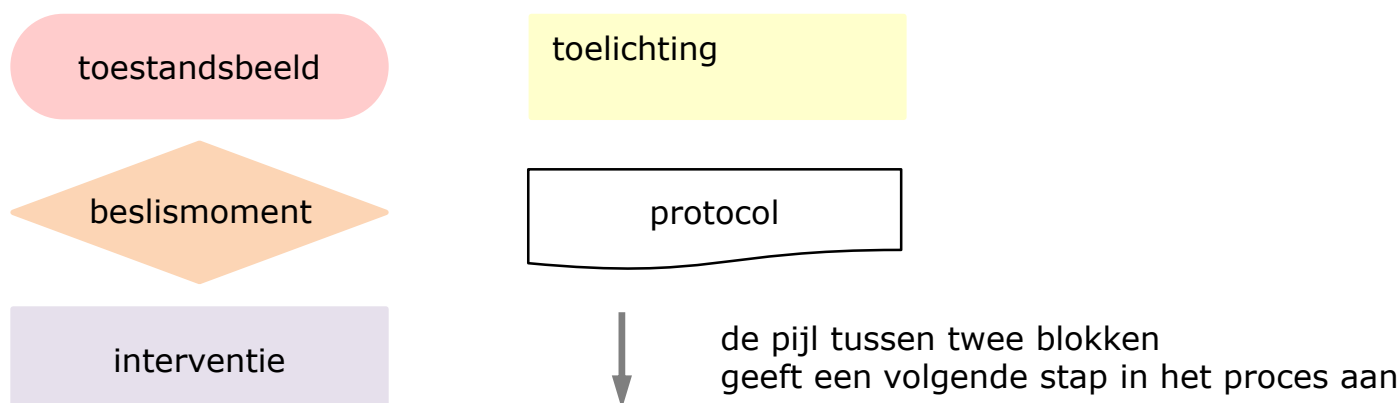




ZELFHULP KAMERADENHULP

IK 2-22 (14^e druk)

Verklaring symbolen



CUF - *Care Under Fire/Threat*

Zorg die wordt verleend onder omstandigheden waarin er sprake is van direct, levensbedreigend gevaar voor zowel de hulpverlener als het slachtoffer.

Men spreekt ook wel over *non-permissive environment (hot zone)*.

TFC - *Tactical Field Care*

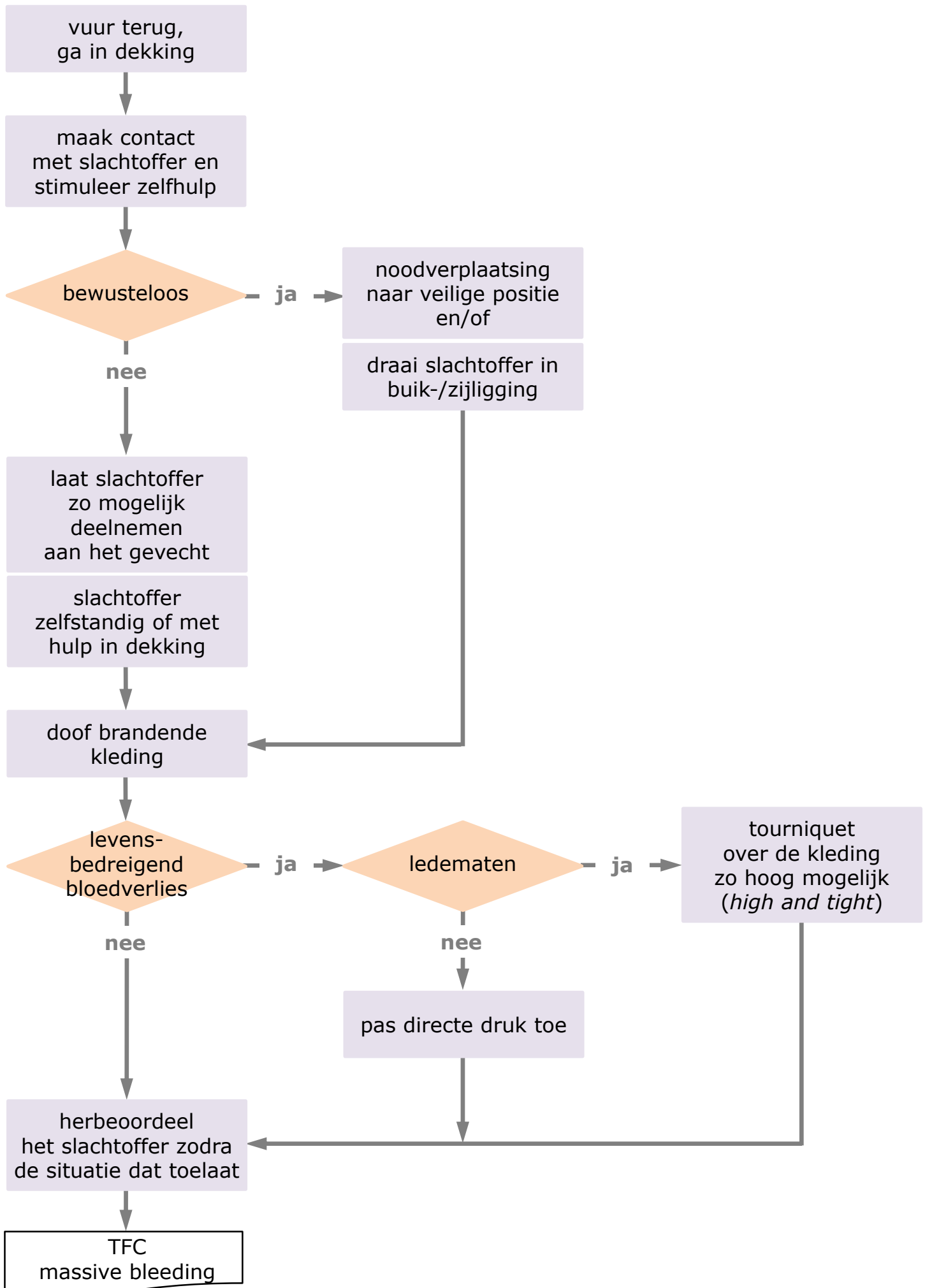
Zorg die wordt verleend als er geen sprake (meer) is van direct, levensbedreigend gevaar voor zowel de hulpverlener als het slachtoffer, maar waarin er wel sprake is van beperkte mogelijkheden. Ook wel *semi-permissive environment (warm zone)* genoemd.

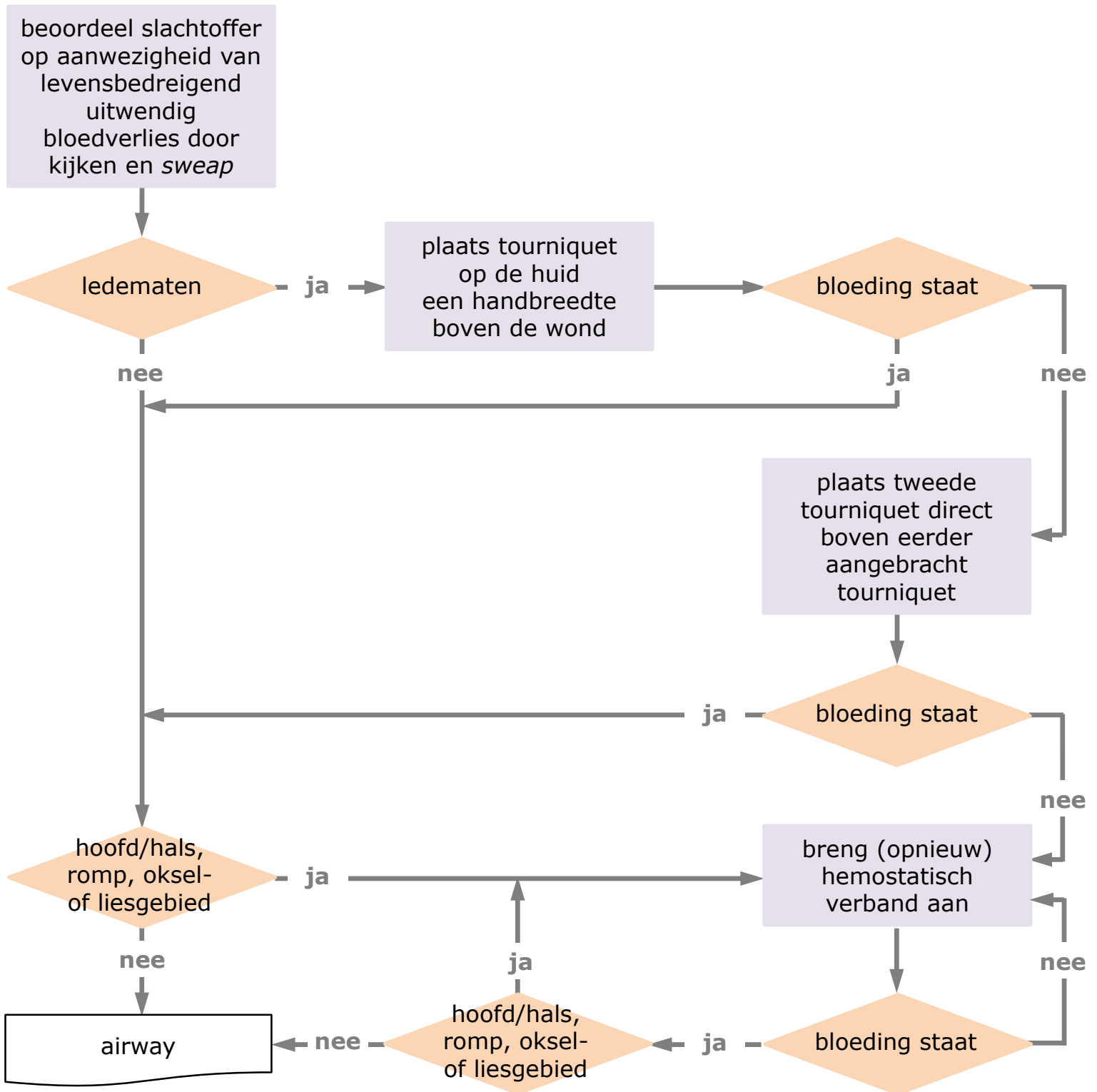
Colofon

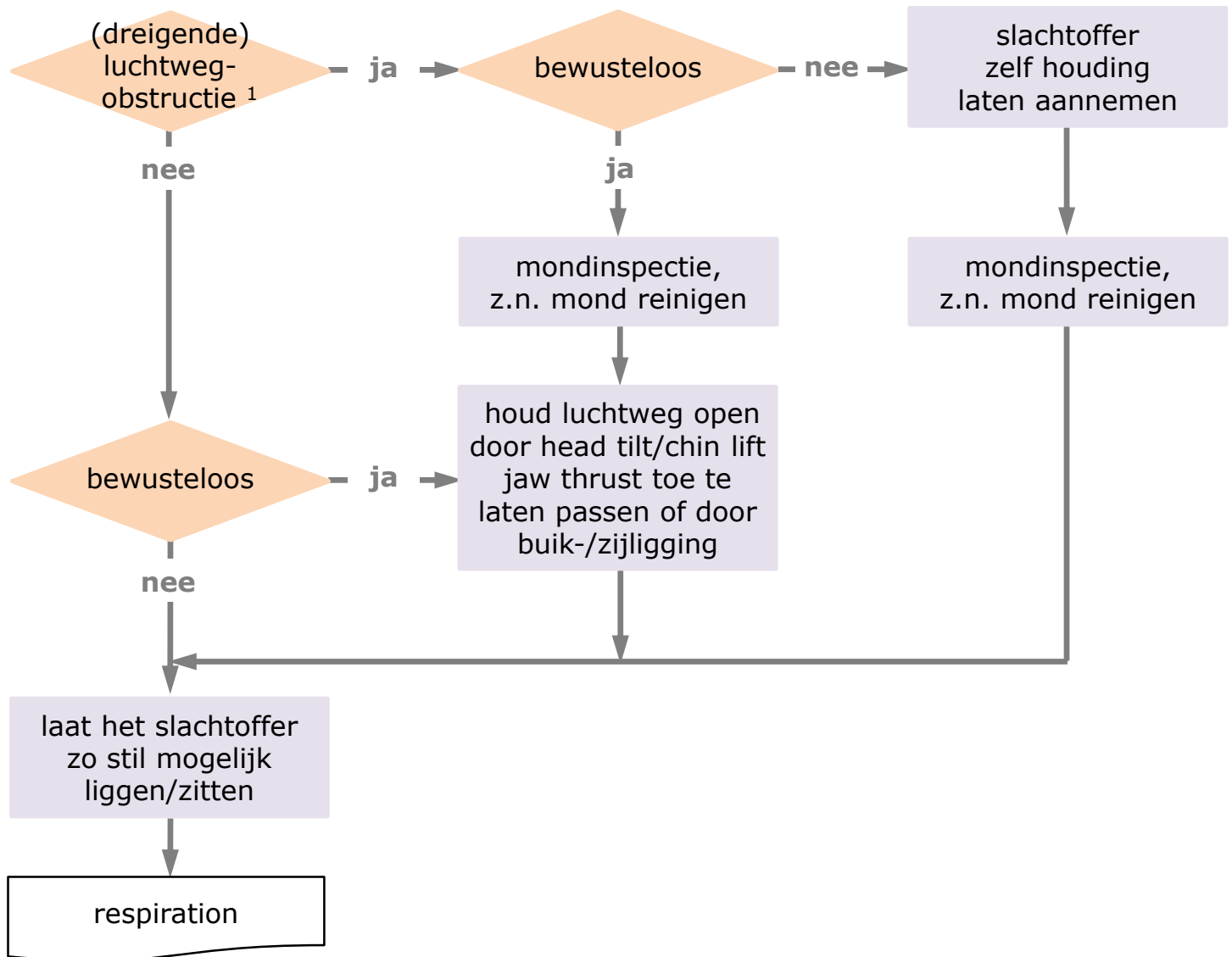


Deze publicatie is een uitgave van het DGOTC

Vastgesteld, oktober 2020, door C-DGOTC
bij notanummer: DOSCO2020042649

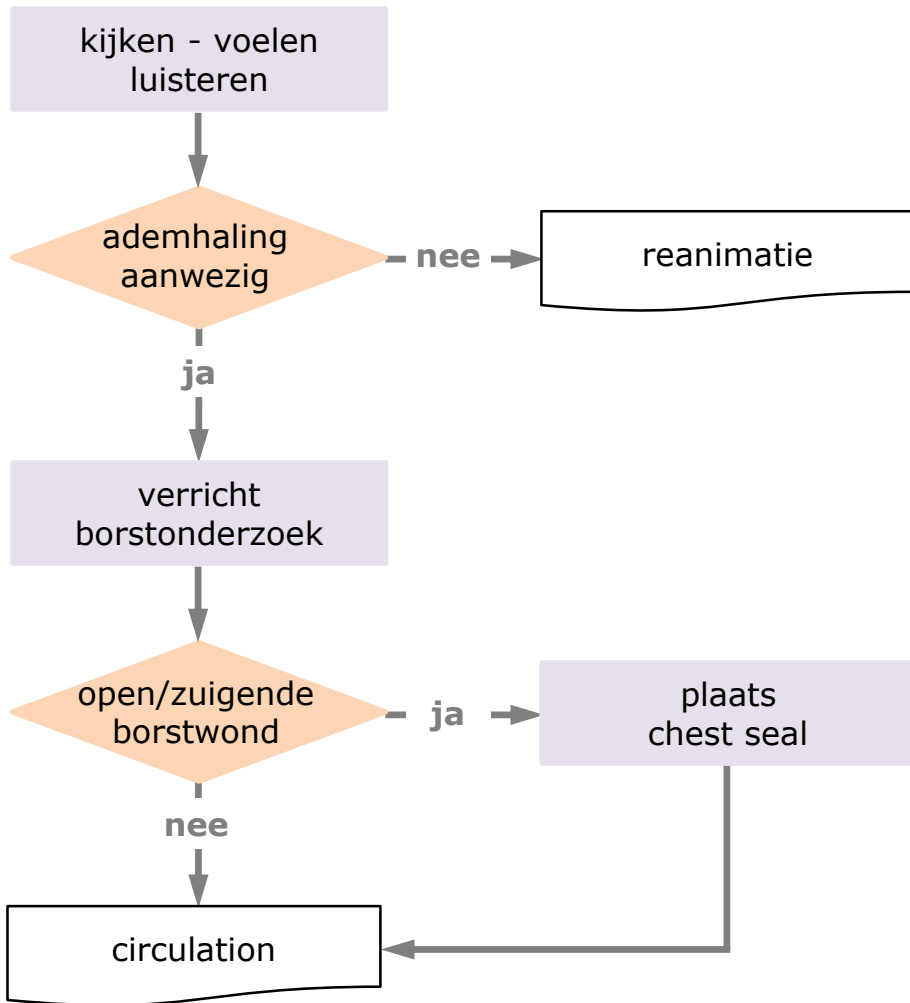


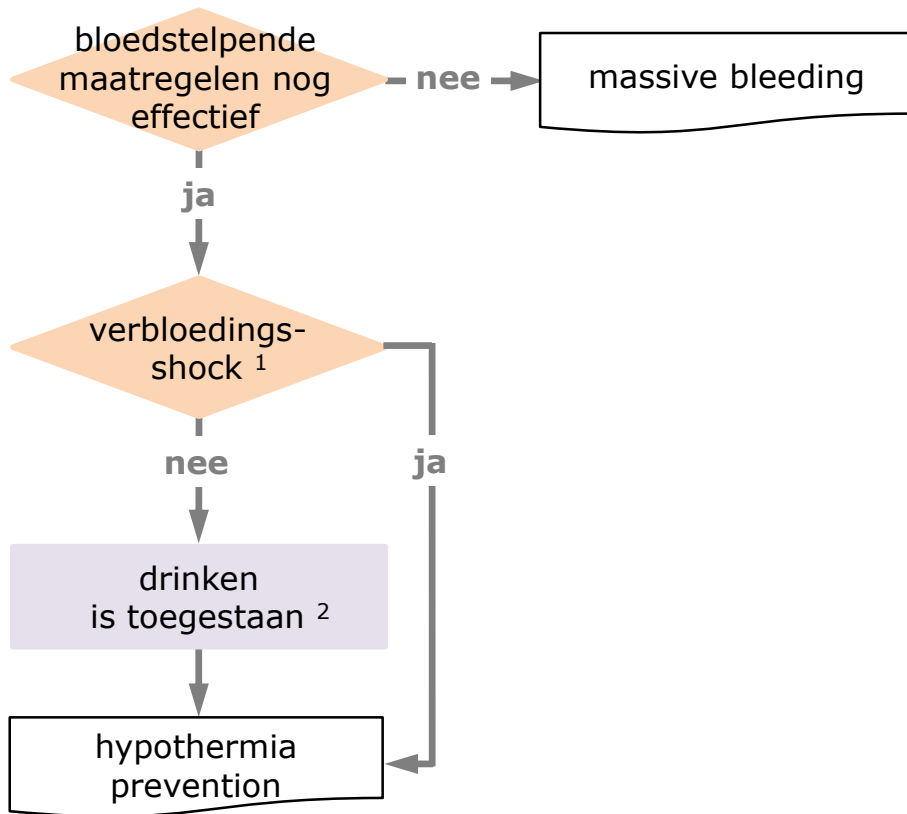




1. bij **één of meer** van de volgende verschijnselen

- ademnood
- snurkende, rochelende, piepende geluiden
- LET OP normaal stemgeluid sluit een luchtwegobstructie niet uit
- zichtbaar bloed of vreemd voorwerp aanwezig in de luchtweg
- ernstig aangezihtsletsel





1. bij **één of meer** van de volgende verschijnselen
- veranderd bewustzijn
 - het slachtoffer voelt koud en klam (zweterig) aan
 - bleke/grauwe huid

2. alleen als het slachtoffer bij bewustzijn is **en** kan slikken

voorkom zo veel
mogelijk blootstelling
aan de elementen

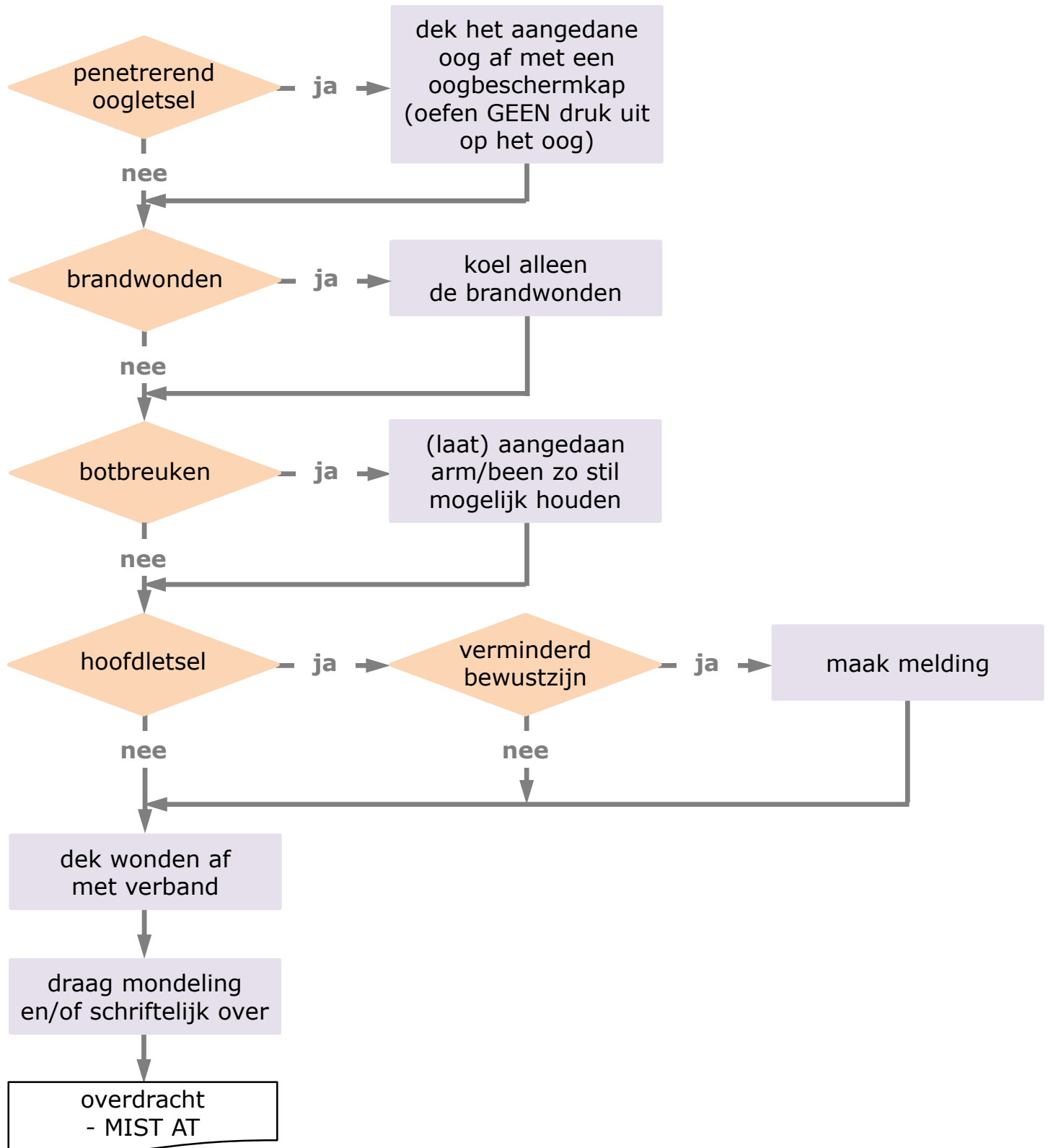
leg het slachtoffer
op een isolerende
onderlaag

kleed het slachtoffer
zo min mogelijk uit,
maar vervang
natte kleding zo
mogelijk door droge

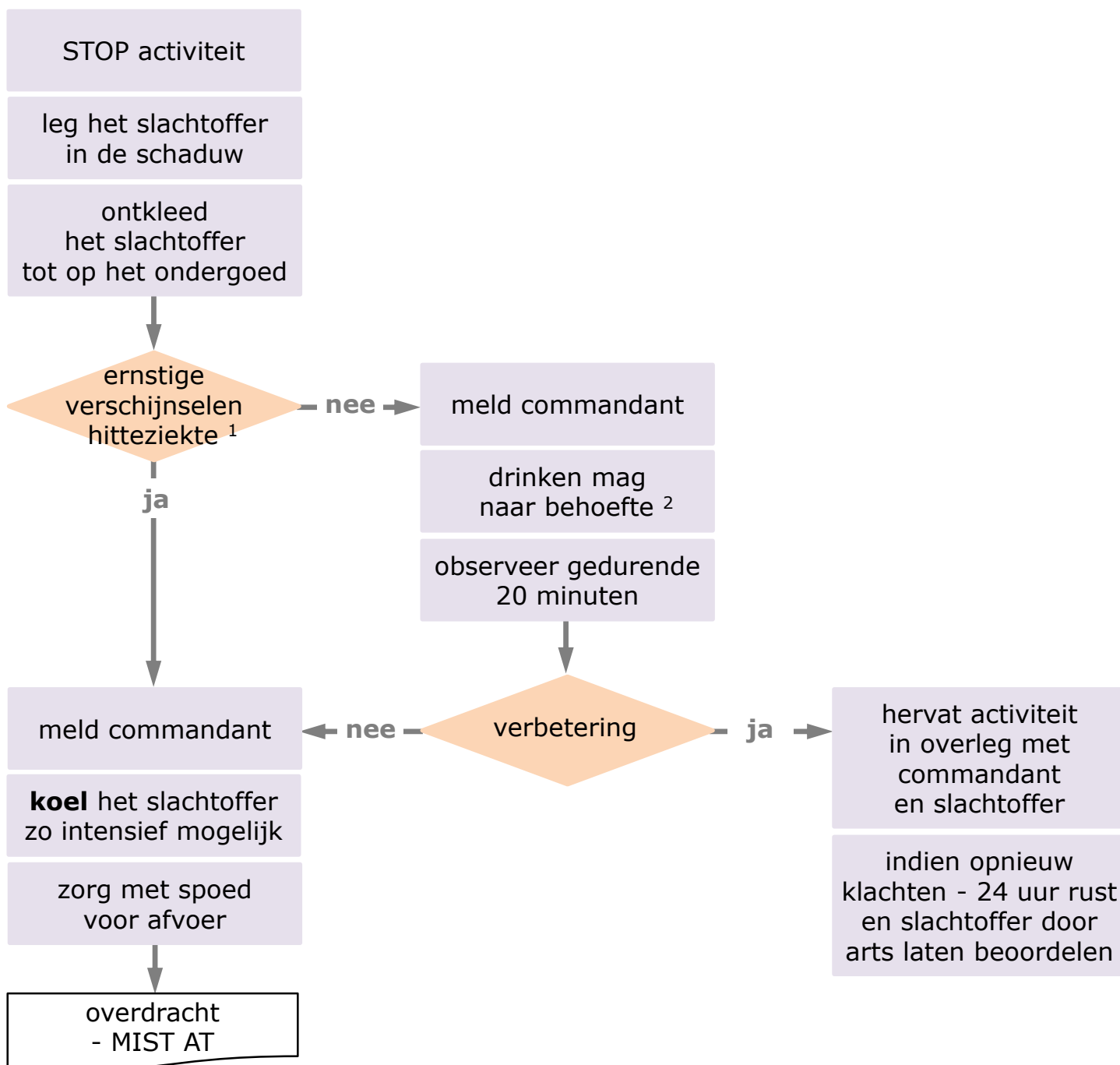
bedek het slachtoffer
met droge dekens,
poncho liners,
slaapzakken, e.d.



other injuries



hitteziekte ¹



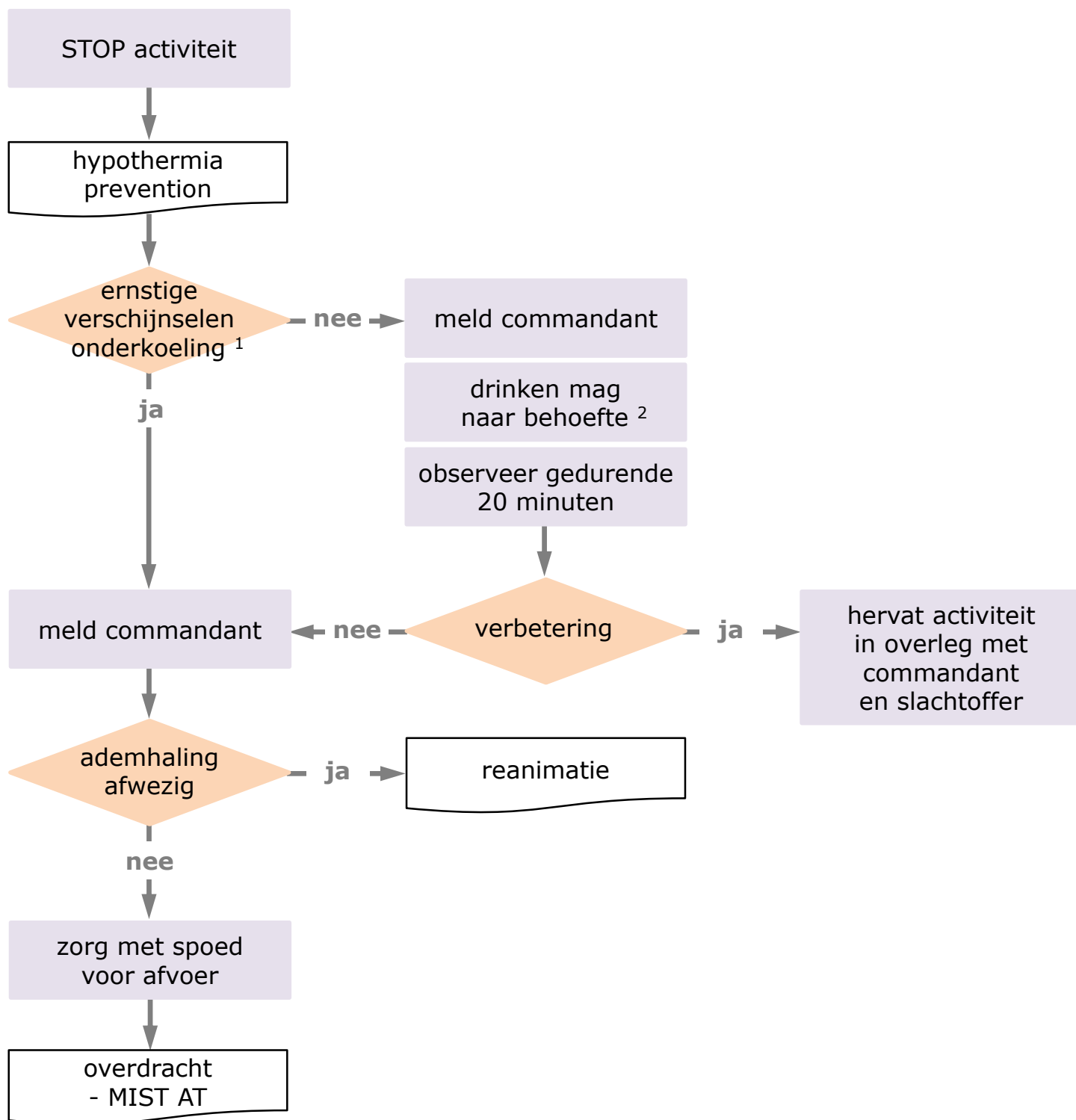
LET OP

- indien één persoon hitteziekte heeft, lopen meerdere groepsleden kans hierop

- alleen als wordt voldaan aan
 - lichamelijke inspanning **en/of**
 - beschermende kleding **en/of**
 - warme (vochtige) omgevingin combinatie met **één of meer** van de volgende verschijnselen
 - hoofdpijn, duizeligheid, verminderd beoordelingsvermogen, wazig zien, misselijkheid/overgeven, diarree, krampen, rusteloosheid, zwalken, uitputting en/of **ernstige verschijnselen**: veranderd bewustzijn, verwardheid, humeurig, waanbeelden, stuipen/trekkingen

- bij voorkeur zout- en suikerhoudend (b.v. sportdrink of ORS), maximaal 1 liter

onderkoeling ¹



LET OP

- indien één persoon onderkoeld is, lopen meerdere groepsleden kans hierop

1. alleen als wordt voldaan aan

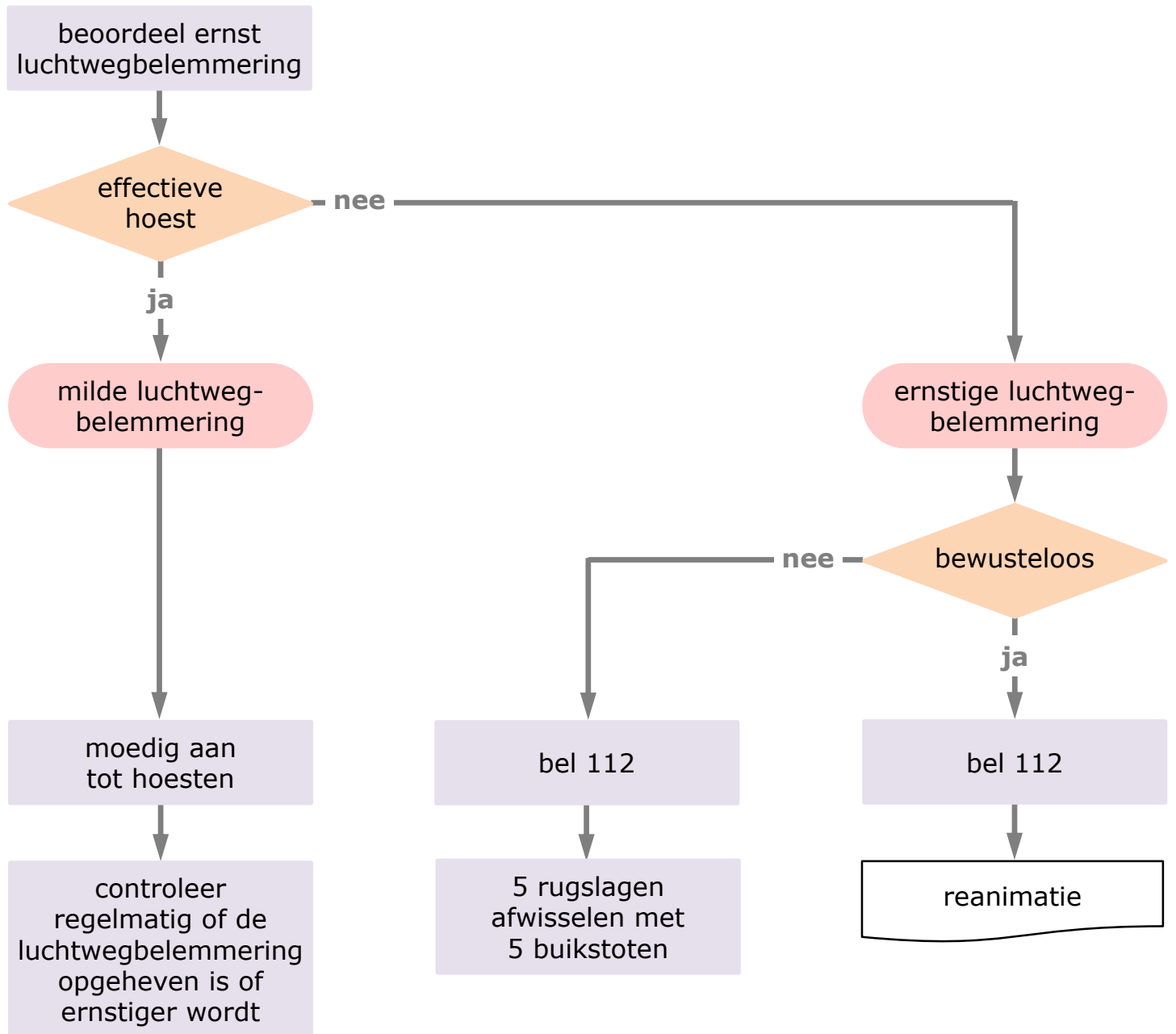
- lang in kou verblijven **en/of**
- wind (lage gevoelstemperatuur) **en/of**
- koude omgeving

in combinatie met **één of meer** van de volgende verschijnselen

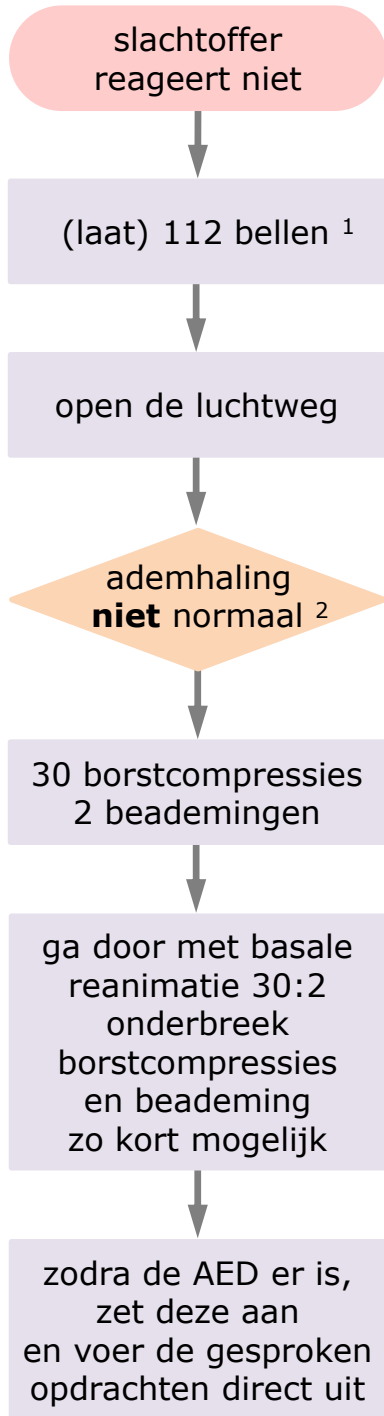
- koude/bleke huid, rillen/klappertanden, snelle ademhaling/hartslag en/of **ernstige verschijnselen**: niet meer klappertanden, stoppen met rillen, veranderd bewustzijn, spierstijfheid

2. bij voorkeur warme zoete drank

verslikking - verstikking



reanimatie



1. laat een AED halen indien beschikbaar

2. alleen? haal een AED indien **direct** beschikbaar

aantekeningen

M
Mechanism of injury

(aard ongeval, hoe is de verwonding ontstaan)

- ☐ BESCHIETING ☐ EXPLOSIE ☐ BOTSING ☐ VAL ☐ BRAND ☐ CBRN
☐ OVERIG: _____

I
Injury type(s)

(gevonden of vermoedelijke letsels)

- ☐ BLOEDING ☐ AMPUTATIE ☐ SCHOT-/STEEKWOND
☐ BRANDWOND ☐ OPEN/GESLOTEN BOTBREUK ☐ SCHAAFWOND
☐ OVERIG: _____

S
Signs/symptoms

(vitale functies en veranderingen hierin)

tijd		
luchtweg	☐ VRIJ ☐ SNURK ☐ ROCHEL ☐ PIEP	☐ VRIJ ☐ SNURK ☐ ROCHEL ☐ PIEP
ademhaling	☐ AANWEZIG ☐ AFWEZIG	☐ AANWEZIG ☐ AFWEZIG
bewustzijn	☐ BIJ BEWUSTZIJN ☐ VERMINDERD BEWUSTZIJN ☐ BEWUSTELOOS	☐ BIJ BEWUSTZIJN ☐ VERMINDERD BEWUSTZIJN ☐ BEWUSTELOOS

T
Treatment

(gegeven behandelingen)

- ☐ TOURNIQUET ☐ HEMOSTATISCH VERBAND ☐ WONDDRUKVERBAND
☐ BUIK-/ZIJLIGGING ☐ (NEK)WERVELIMMOBILISATIE ☐ CHEST SEAL
☐ OVERIG: _____

A
Adult/child

(bij voorkeur naam en leeftijd)

NAAM: _____ LEEFTIJD: _____

T
Time/DTG

(tijdstip ongeval/incident)

dag	tijd	zone	maand	jaar