



Koninklijke Marechaussee

Aan de slag bij
**de Koninklijke
Marechaussee**



Welkom bij de Marechaussee

Als je dit document voor je hebt, start je binnenkort als militair op het Opleidings-, Trainings- en Kenniscentrum Koninklijke Marechaussee (OTCKMar). Gaaf dat je voor de Marechaussee hebt gekozen. Ben je al aan het aftellen?

Wij zien er in ieder geval al naar uit om met jou samen te werken aan een veilige wereld. Je staat aan de start van een carrière waar je herinneringen voor het leven maakt en waar kameraadschap hoog in het vaandel staat. De Marechaussee waakt over de veiligheid van de Staat. In Nederland en ver daarbuiten. Wij kunnen ons voorstellen dat je de organisatie alvast wilt leren kennen en dat je op zoek bent naar algemene informatie. Vandaar dit clickable bestand. Een goede voorbereiding is tenslotte het halve werk.

Tot snel op het OTCKMar!



Hoe werkt dit document?

Dit is een interactief document. Dat betekent dat we je vanuit de tekst soms doorverwijzen naar externe documenten. Gebruik de navigatie rechtsboven op elke pagina om snel naar de juiste pagina's te scrollen.



LET OP! Bekijk deze gids in Acrobat Reader

Deze pdf is geoptimaliseerd voor Acrobat Reader DC.

Klik hier om de laatste versie (gratis) te downloaden.



Navigatie

Je kunt vanuit elke pagina terug naar de inhoudsopgave via deze button.



Meer informatie

Klik op deze button om meer informatie te lezen.

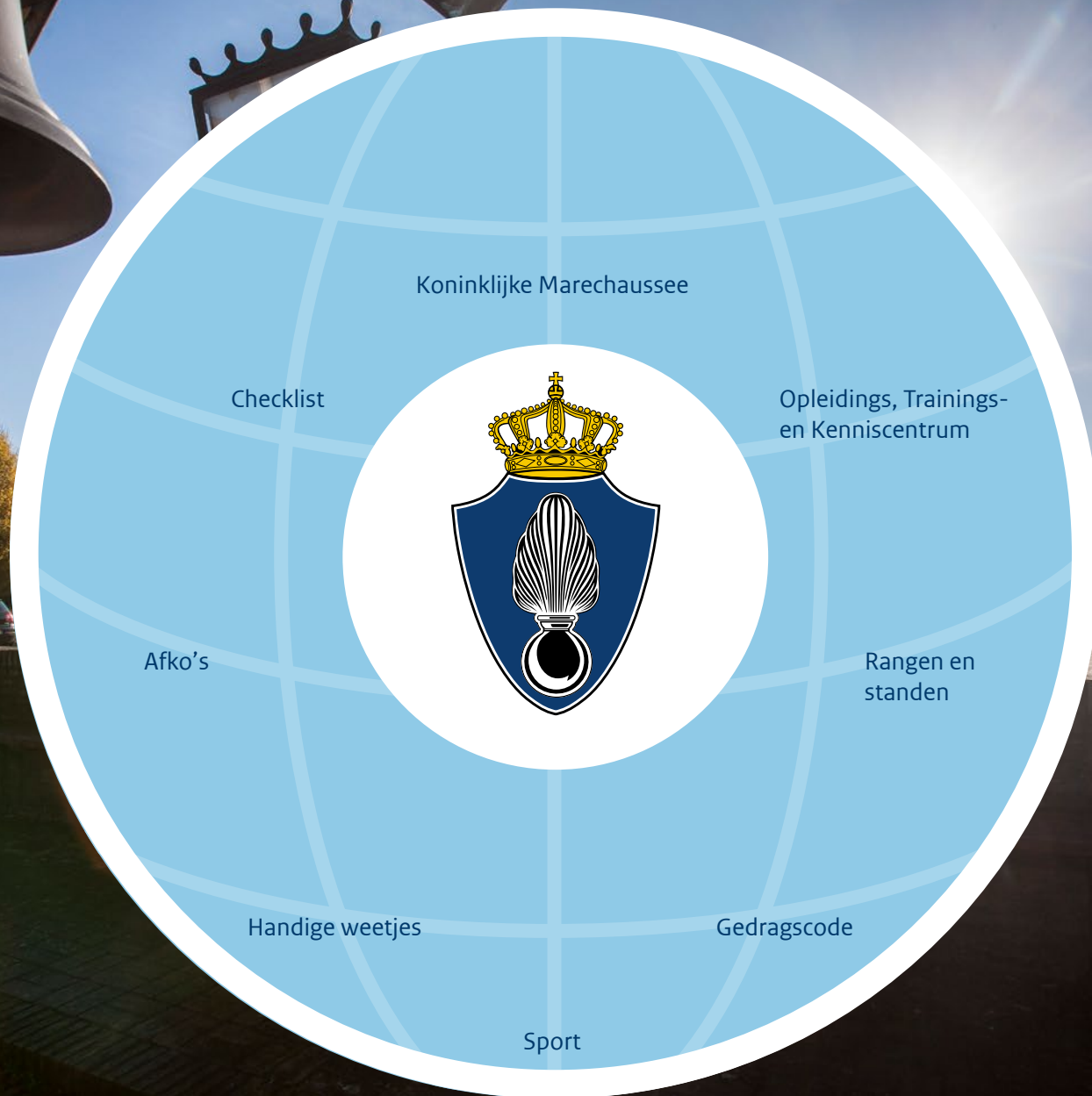


Ben je er klaar voor?

Ga direct naar de checklist ter voorbereiding op je 1^e werkdag. Vergeet niet om het document op te slaan na iedere wijziging!



Let op: neem dit document zorgvuldig door en vergeet de checklist op pag. 25 niet!



Volg ons nu alvast
op Instagram!



Koninklijke Marechaussee

Wij zijn de Koninklijke Marechaussee, een in veel opzichten duidelijk zichtbare organisatie. Zo begint de vliegvakantie naar het buitenland vaak met paspoortcontrole door de Marechaussee. Ook mensen die Nederland in willen reizen komen in veel gevallen als eerste in aanraking met de Marechaussee, zowel op de lucht- en zeehavens, als in de trein en op de wegen.

Benieuwd naar ons hele verhaal?

Volg alle actuele ontwikkelingen in KMarMagazine. Klik [hier](#) voor de meest recente uitgave en abonneer je gratis.





Koninklijke Marechaussee

Wie zijn wij?

Marechaussee, het visitekaartje van Nederland

Buitenlandse staatshoofden die in Nederland op officiële wijze worden ontvangen, krijgen ook te maken met dit visitekaartje. Zij worden verwelkomd door een erehaag van marechaussees in ceremonieel tenue.

Dit zo zichtbare werk is nog maar een klein deel van alle taken die de Marechaussee in haar pakket heeft. Andere taken worden minder zichtbaar en soms zelfs zoveel mogelijk onzichtbaar uitgevoerd.

Militaire status

De Koninklijke Marechaussee is een politieorganisatie met een militaire status. Het is een organisatie met een gevarieerd takenpakket in zowel de civiele als in de militaire dienstverlening. De Marechaussee is dynamisch en flexibel en wordt over de hele wereld ingezet.

Sinds 1998 is de Marechaussee een zelfstandig krijgsmachtdeel. Als één van de vier krijgsmachtdelen maakt de Marechaussee naast Koninklijke Marine,

Koninklijke Landmacht en Koninklijke Luchtmacht deel uit van het ministerie van Defensie. Voor het uitvoeren van tachtig procent van de taken valt de Marechaussee echter onder het gezag van andere ministeries.

Benieuwd naar onze taken?





Organogrammen



Geschiedenis



Opleidings, Trainings- en Kenniscentrum

Het OTCKMar wordt ook wel de bakermat van de Marechaussee genoemd.

Je begint hier je beroepsgerichte opleiding en gedurende jouw carrière

kom je hier meerdere keren terug om je kennis up-to-date te houden.

Onze slogan is niet voor niets **Een leven lang leren.**

Het gros van de opleidingen vind je op de Koning Willem III kazerne in Apeldoorn. Uitzonderingen zijn de opleidingen op het gebied van Bewaken en Beveiligen en de Frontex Partnership Academy. Deze vind je respectievelijk in Nieuw Milligen en op de Koningin Maximakazerne in Amsterdam. De integrale beroepsvaardigheden trainingen en maatwerktrainingen worden door heel het land gegeven. Toekomstige officieren volgen hun eerste deel van de opleiding aan de Nederlandse Defensie Academie in Breda.

Wij leren daar waar het het meest effectief is: in de klas, op afstand en in de praktijk.



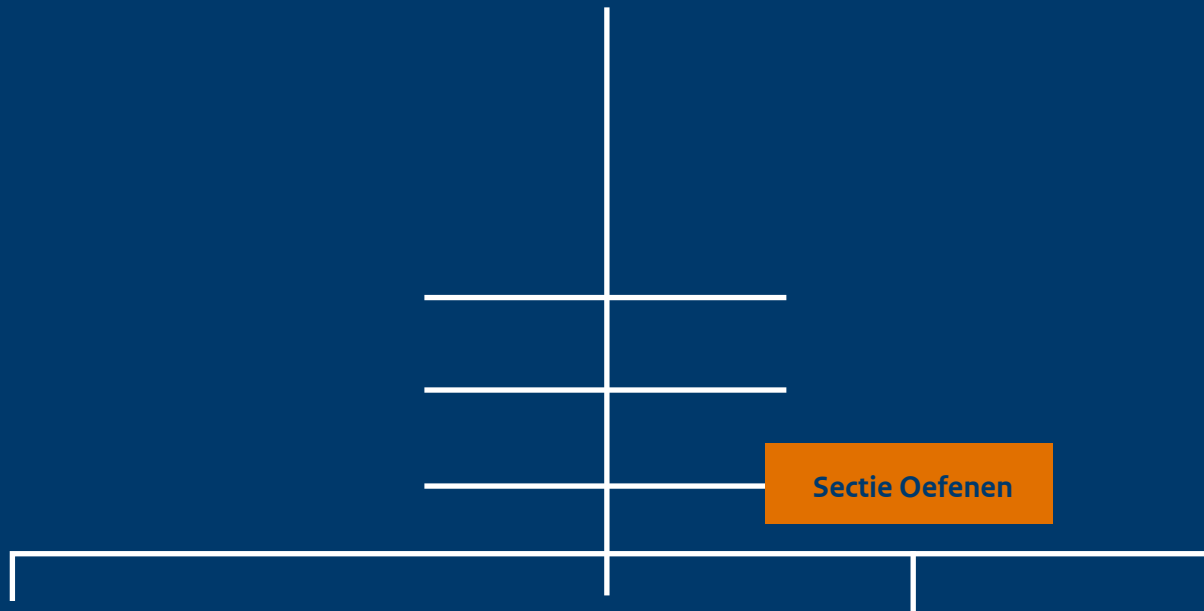
Wil je weten hoe
jouw opleiding eruit
ziet, klik hier.



Opleidings, Trainings- en Kenniscentrum

Organogram

Ga met je muis over de afkortingen en lees wat ze betekenen.





Zo ziet de opleiding eruit

De opleiding voor wachtmeester en marechaussee beveiligger ziet er de eerste 31 weken hetzelfde uit. De eerste twee weken maak je kennis met het opleidingscentrum en de normen en waarden van de Koninklijke Marechaussee en ga je op een praktijkdag.

Omdat je straks zowel militaire als politietaken hebt begin je je opleiding met het leren van de algemene militaire basisvaardigheden, in de basis ben je namelijk militair. Je leert bijvoorbeeld Zelfhulp/Kameraden hulp (zo noemen we EHBO bij Defensie), kaartlezen en schieten. Je gaat vier keer op bivak, waar je verschillende militaire vaardigheden krijgt aangeleerd. Deze zogeheten groene periode duurt in totaal 16 weken.

Hierna volgt de zogeheten blauwe periode. Hierin leer je onder andere aanhoudings- en controletechnieken, zelfverdediging, strafrecht en ambtsinstructie. In deze periode krijg je ook een opleiding waar je leert rijden met optische- en geluidssignalen. De blauwe periode duurt in totaal 15 weken.

Hierna gaat de wachtmeester opleiding de komende 23 weken de verdieping in met de grenspolitietak- en de internationale militaire politietak modules. Je leert bijzondere wetten, het opmaken van een proces-verbaal en je loopt stages bij de verschillende brigades in het hele land.

De marechaussee beveiligger gaat de module objectbeveiliging volgen. Deze module duurt 3 weken. Je leert hoe te werken op een objectbeveiliging brigade, door praktijklessen te volgen met betrekking tot meldkamer, patrouille en toegangscontrole. Je krijgt ook les in ceremoniële taken.

De opleidingen worden afgesloten met examens en proeven van bekwaamheid.

Wil je alvast weten hoe de opleiding eruit ziet en hoe jouw voorgangers de opleiding ervaren?

**Bekijk dan op het YouTube kanaal van
Werken bij Defensie de serie Ik word Wachtmeester.**





Rangen en standen

Zoals je waarschijnlijk wel weet kent de Nederlandse krijgsmacht diverse rangen en standen. Deze rangen en standen bepalen de volgorde van en de verhouding tussen militairen. Hier staan de rangen van de Marechaussee. Handig om te weten welke aanspreektitels je straks moet gebruiken. Het is gebruikelijk de rang en de achternaam te gebruiken.

Denk je alle rangen en standen te kennen?
Zoek in de Google Play Store of de App Store
naar de app 'Rangen'. Download het op je
mobiele telefoon en doe de test.



Gedragcode

Op het OTCKMar wordt veel aandacht besteed aan veiligheid, de gedragscode en integriteit. De KMar is een sterke organisatie die een belangrijke bijdrage levert aan de veiligheid van de staat. Het handelen van jou als mens en als functionaris kan verregaande gevolgen hebben voor anderen. Wat doe je bijvoorbeeld als een deporté met geweld wordt overgenomen door de plaatselijke autoriteit? Wanneer geef je wel of niet een bon? Ga je de verdachte aanhouden op de werkplek? Regelgeving geeft ons niet in alle gevallen duidelijkheid. De beslismomenten vragen nogal wat van het beoordelingsvermogen van de individuele collega. Het gaat er om dat de individuele professional de wil heeft, en in staat is om de juiste keuze te maken.

Integriteit is net als sport. Je wilt, binnen de algemeen geldende regels (ook als deze regels niet zijn omschreven), zo optimaal mogelijk presteren in de wedstrijd waaraan je deelneemt. Houd jij je niet aan de regels, dan word je daarop aangesproken en eventueel gestraft. Uiteindelijk ben je zelf verantwoordelijk voor je eigen aandeel in het verloop van de wedstrijd. Welke keuzes maak je? Hoe ga je met regels om? Hoe ga je met je ploeggenoten (medeleerlingen/collega), de tegenstander (betrokkene/verdachte/vreemdeling) en jezelf om? Integriteit bij de KMar is als deelnemen aan een wedstrijd en betekent in alle opzichten betrouwbaar zijn, het goede voorbeeld geven en rechtdoen aan alle betrokkenen, dat geeft jezelf en dus ook de KMar de trots en glans die het verdient.

Gedragcode
Defensie

Gedragregels
OTCKMar





Gedragscode Defensie

Defensie is een organisatie met een unieke taak: het beschermen wat ons dierbaar is. Dit doen wij door te vechten voor vrede en veiligheid. Dag in dag uit, onder moeilijke en soms gevaarlijke omstandigheden. Als wij slagen in deze gezamenlijke missie, maakt dit ons trots. In de Gedragscode Defensie staan de basiswaarden omschreven hoe wij met elkaar, anderen, middelen en bevoegdheden omgaan. Deze gelden voor iedereen, op de werkvloer, op uitzending, op de kazerne en in de top van de organisatie. Door ze te benoemen maken we duidelijk waar we voor staan, wat we van elkaar en wat anderen van ons mogen verwachten.

www.defensie.nl/gedragscode





Gedragsregels OTCKMar

Op het OTCKMar wordt veel aandacht besteed aan de gedragscode en integriteit. Tijdens teambuildingssessies, opleidingen en in overlegsituaties worden de thema's uit de gedragscode bespreekbaar gemaakt.

Denk aan:

- professionaliteit
- aanspreekcultuur
- verantwoordelijkheid
- klaagcultuur
- machtspositie
- gedrag in vrije tijd

Toezicht buiten de diensturen door de Onderofficier van Dienst en Marechaussee van Dienst enerzijds en het benutten van budgetten om vrije tijd nuttig, aangenaam en integer door te brengen anderzijds dragen constructief bij aan het voorkomen van ongewenst gedrag. Natuurlijk staat voorbeeldgedrag op het OTCKMar hoog in het vaandel, dit wordt van iedereen verwacht. Op het OTCKMar zijn een aantal basiswaarden van de [Gedragscode Defensie](#) geconcretiseerd in gedragsregels. Deze gedragsregels geven het gewenste gedrag weer. Van jou wordt verwacht dat je je houdt aan deze regels.

- 1** Ik ben voor mijn omgeving een voorbeeld in gedrag, taalgebruik en handelen.
- 2** Ik ben aanspreekbaar op mijn gedrag en kan hierover verantwoording afleggen.
- 3** Ik kom afspraken na en houd mij aan de regels.
- 4** Ik voel mij verantwoordelijk voor mijn collega's en spreek hen aan op ongewenst gedrag.





Sport

Fysieke inzetbaarheid en mentale gezondheid zijn enorm belangrijk voor een militair. Sport speelt dan ook een grote rol tijdens de opleiding. Het is belangrijk dat je ook na de keuring blijft sporten om voldoende belastbaar te zijn voor alle fysieke activiteiten in de opleiding. Deze informatie helpt je om je zo goed mogelijk voor te bereiden.

Ook als je veel sport is deze informatie belangrijk. Tijdens de opleiding wordt er namelijk een beroep gedaan op de kracht en het uithoudingsvermogen van jouw hele lichaam. Ben je een goede hardloper of fietser: helemaal top! Dan kan je het beste wel krachttraining in je voorbereiding toevoegen om beter voorbereid aan de opleiding te beginnen.

Doe je alleen maar aan krachttraining en ben je enorm sterk: helemaal top! Alleen kan je dan rustig je uithoudingsvermogen opbouwen om zo goed mogelijk voorbereid te starten. En je gaat natuurlijk marsen tijdens de opleiding, kilometers wandelen met een zware rugzak (tot 30 kilogram). Ook daar zal je je lichaam op moeten voorbereiden. Onderstaand stappenplan helpt je om te bepalen waar jij nog aan moet werken en leidt je naar het meest passende trainingsschema.

**Bekijk hier het stappenplan om
jouw trainingsschema te bepalen**

Werk je al aan zowel je uithoudingsvermogen als de kracht in je onder- en bovenlichaam en/of zoek je nog leuke afwisselende trainingen die je goed voorbereiden op de opleiding?

**Bekijk dan hier de serie
Military Workout op YouTube**





Sport - stappenplan

Dit stappenplan helpt je om te bepalen aan welke onderdelen van jouw conditie jij nog moet werken. Als je het stappenplan volgt kom je vanzelf bij het schema en de sportactiviteiten die jij kunt gaan doen om optimaal voorbereid te zijn op de opleiding en de kans op blessures tijdens de opleiding te minimaliseren.





Sport - schema uithoudingsvermogen

Uit het stappenplan blijkt dat je nog niet voldoende aan jouw uithoudings-vermogen werkt. Dit schema helpt je om jouw uithoudingsvermogen te ontwikkelen. Je hebt hiervoor de keuze uit drie sporten: hardlopen, fietsen en/of roeien.

Aangezien je ook al aan je kracht werkt (of gaat werken) en een keer per week gaat marsen ga je drie trainingen per twee weken gericht op jouw uithoudingsvermogen uitvoeren. De eerste week heb je twee trainingen, de week erna slechts een training, de week daarna weer twee, enzovoorts.

De tabel hieronder is erg belangrijk voor jouw schema. In de tabel zie je staan hoeveel inspanning jij moet leveren tijdens jouw trainingen. We werken met **vijf niveaus van intensiteit**, waarbij intensiteit 1 zeer licht is en intensiteit 5 maximaal en dus zeer zwaar.

In jouw schema zal je vooral werken op intensiteit 2, 3 en 4. Kenmerken:





Sport - schema uithoudingsvermogen





Sport - schema marsen

Met name in het militaire gedeelte van de opleiding zal je veel marsen. Dit lijkt misschien niet direct heel zwaar, maar is een behoorlijke belasting op jouw lichaam.

Tijdens de aanstellingskeuring moest je 20 minuten marsen met een rugzak van 25 kg op een tempo van zes kilometer per uur. Aangezien je zelf (waarschijnlijk) niet de beschikking hebt over militaire kisten en de juiste rugzak hanteren we in het opwerkschema een lager gewicht dan je tijdens de opleiding zal dragen.

Door het volgen van onderstaand schema bereid je jouw lichaam goed voor op de inspanning tijdens de opleiding en zal je de kans op blessures door het marsen minimaliseren. Je gaat 1 keer per week marsen, dit is voldoende om goed voorbereid te zijn. Onthoud dat meer niet altijd beter is. De dag waarop je gaat marsen kies je zelf uit. Zorg dat je goede (wandel)schoenen draagt en de rugzak op een fijne manier op je rug hangt.





Sport - schema kracht

Uit het stappenplan blijkt dat je nog niet voldoende aan krachttraining doet. Het maakt niet uit of je nou beginner of gevorderd bent, wél óf niet de beschikking hebt over materiaal, onderstaand schema gaat jou helpen om de kracht van jouw hele lichaam te ontwikkelen! Volg de YouTube video's voor de juiste uitvoering!

Aangezien je ook al aan je uithoudingsvermogen werkt (of gaat werken) en een keer per week gaat marsen ga je drie krachttrainingen per twee weken uitvoeren. De oneven weken heb je één keer kracht full-body, de even weken twee keer kracht full-body.

Beginner.

Voor dit niveau is geen materiaal benodigd.

Gemiddeld

Voor dit niveau zijn dumbbells benodigd.

Gevorderd

Voor dit niveau zijn barbells én gewichten benodigd.

Bekijk het filmpje





Handige weetjes



Het is altijd handig om al het een en ander te weten voordat je aan de slag gaat. Op deze pagina vind je praktische informatie over onder andere bereikbaarheid, parkeren, betaalmiddel, zorg en hoe je alvast wat sfeer kunt proeven via onze instagrampagina.

**Bekijk hier nog meer
handige weetjes**



Handige weetjes



Het is altijd handig om al het een en ander te weten voordat je aan de slag gaat. Op deze pagina vind je praktische informatie over onder andere bereikbaarheid, parkeren, betaalmiddel, zorg en hoe je alvast wat sfeer kunt proeven via onze instagrampagina.



Een echte militair praat met afkortingen (oftewel afko's). Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een afkorting voor bedacht. In het begin is het misschien lastig om ze allemaal te onthouden. Geen stress, dat komt allemaal vanzelf! Hierbij alvast wat voorbeelden.

Afko's	
KiKaDeWaDo	Kind kan de was doen
HelaPidaka	Helaas pindakaas
ZHKH	Zelf hulp kameraden hulp
CoVo	Commandovoering
VTV	Verplaatsing te voet
LuPa	Lunchpakket
LiBoZa	Linker boven zakje
IK	Instructiekaart
KMar	Koninklijke Marechaussee
OTCKMar	Opleidings, Trainings- en Kenniscentrum
LTC	Landelijk Tactisch Commando
DCP	Defensie Conditieproef
IP	Introductieperiode
AMBV	Algemene Militaire Basisvaardigheden
IBT	Integrale Beroepsvaardigheden Trainingen
SBO	Sector Basis Opleidingen
SVO	Sector Vaktechnische Opleidingen
SOST	Sector Ondersteuning
OTK	Opleiden, Trainen en Kennis



Check onze Instagram
voor nog meer
afkortingen!



NATO-alfabet

Daarnaast maken we gebruik van het NATO-alfabet. Het NATO-alfabet zijn codenamen voor letters welke internationaal worden gebruikt door militairen om in eventuele slecht verstaanbare situaties (slechte verbindingen van de communicatiemiddelen), duidelijk te spreken.



Checklist

Ben je er klaar voor?

Doe dan nog een laatste check.

Om je optimaal voor te kunnen bereiden op de eerste dag, hebben we een handige checklist voor je! Je kunt de punten afvinken zodat zichtbaar wordt wat er allemaal nog moet gebeuren voordat je met de opleiding gaat beginnen.

Mee te nemen:

De uitnodiging (t.b.v. toegang tot de kazerne).

Geldig legitimatiebewijs.

Geldige Defensiepas (indien in bezit).

Pinpas (i.v.m. digitaal betalen van de voeding).

Compleet ingevuld opkomst/intakeformulier.

Burgerkleding voor één week (t/m de vrijdag na opkomst).

Alle goederen die je verstrekt hebt gekregen bij het KPU
Indien niet verstrekt bij KPU, extra verschoning

KPU inleverformulier + artikelen (indien in bezit).

Toiletartikelen, zoals

Horloge (digitaal of analoog, geen smartwatch) zodat jij je gelijk al kunt houden aan de militaire tijden.

Medicatie (indien van toepassing).

Bewijzen van reeds ontvangen vaccinaties

Kopie van bloedgroepkaart (indien in bezit).

Kopie van Actueel Medicatie Overzicht (indien van toepassing); **te verkrijgen bij jouw eigen apotheek** (niet ouder dan 6 maanden).

Dyslexie-verklaring afgegeven door een specialist (indien van toepassing).

Volg de instagrampagina van het OTCKMar!

Doe vooraf de routecheck met de auto, of bekijk hoe je het beste met het openbaar vervoer kan komen.

Notitieblokje en pen.



Wij wensen jou
heel veel succes met
je voorbereiding en
we zien je snel!

Heb je vragen en/of
opmerkingen stuur dan
een mail naar [➤](#)