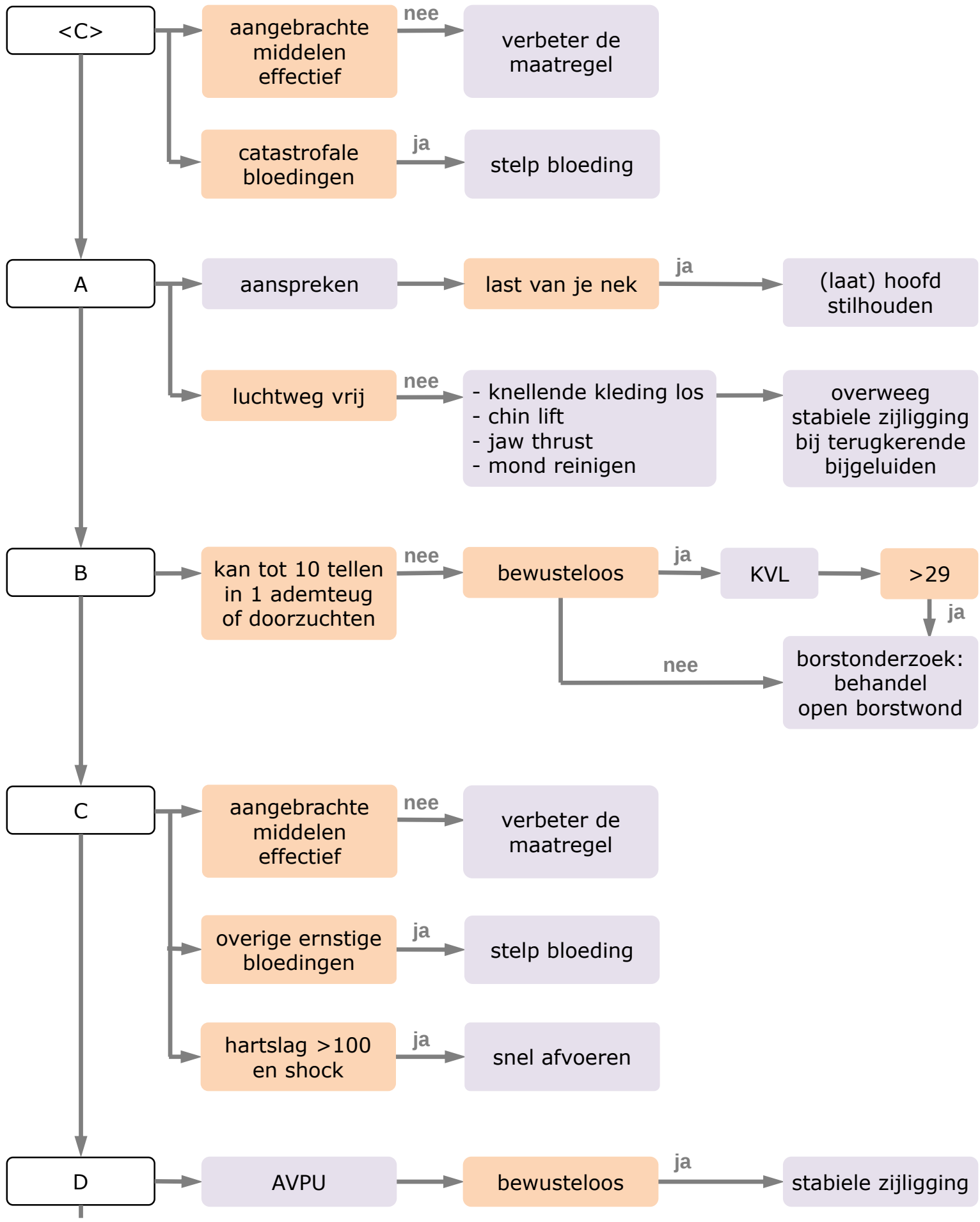
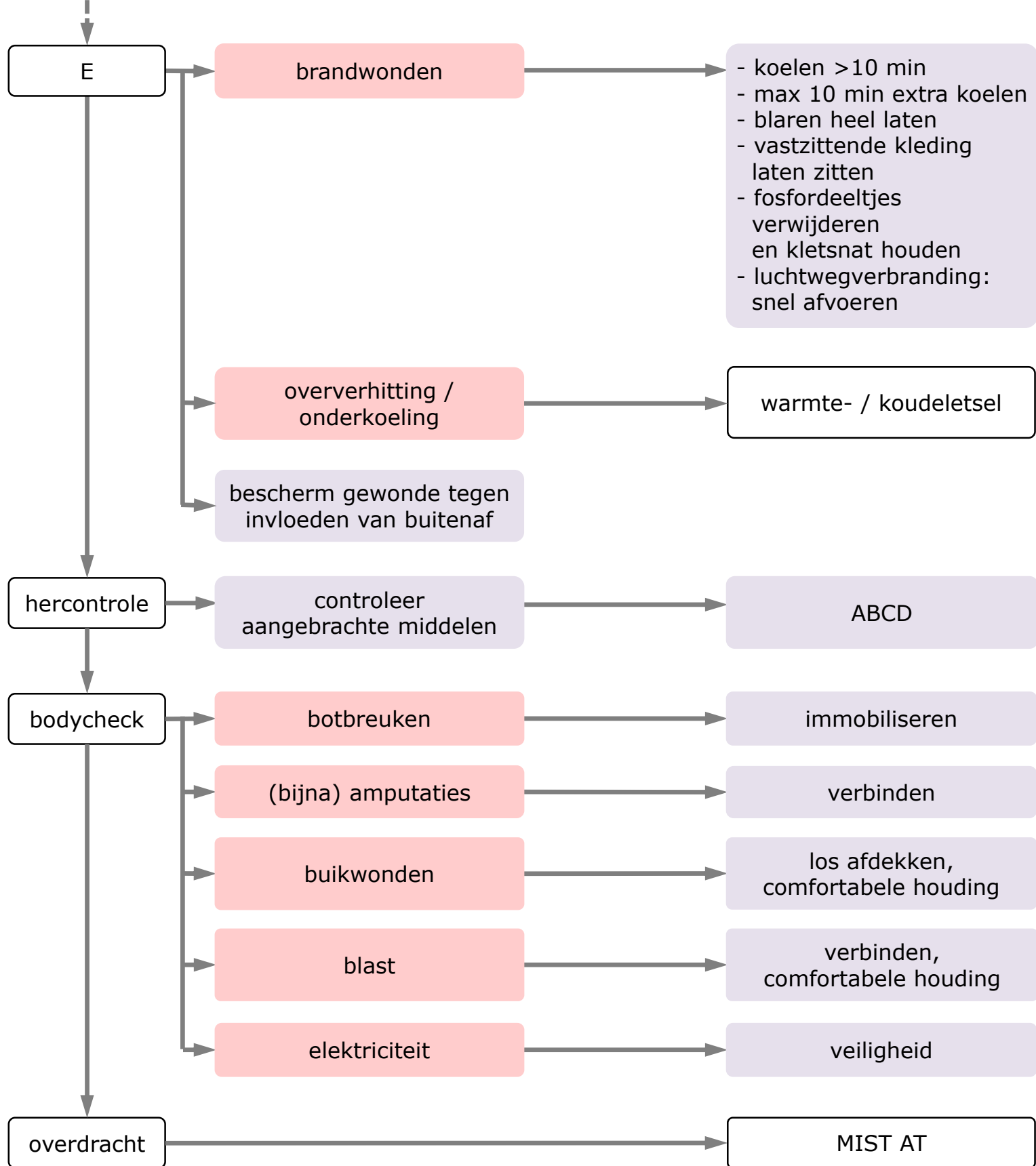


Toestand: beoordeel de situatie / veiligheid
gewonde(n) - aantal en ernst
Melden: meld incident
Triage: behandelvolgorde vaststellen

protocol
toestandsbeeld
beslismoment
handeling
toelichting





algemene aandachtspunten:

- gebruik uitrusting van de gewonde
- laat de gewonde niet alleen
- houd contact/praat met de gewonde
- laat de gewonde niet eten en/of roken
- drinken alleen als de gewonde dat zelfstandig kan

warmteletsel ¹
(oververhitting)



verdenking warmteletsel (oververhitting)
bij tenminste een van deze vroege
verschijnselen:

- dorst
- donkere urine
- overmatig zweten
- uitputting
- hoofdpijn
- spierkrampen



- laat persoon drinken (bij voorkeur ORS)
zoveel hij zelf kan verdragen
zonder misselijk te worden
- zorg voor koelte en schaduw
- laat persoon liggen
- verwijder overbodige kleding
en uitrusting
- doe melding aan commandant



indien ook een van deze ernstige
verschijnselen:

- snelle ademhaling/hartslag
- misselijkheid/braken
- duizeligheid
- rusteloosheid
- verwardheid
- **BEWUSTZIJSVERLIES**



- doe melding aan commandant
- koel persoon door de huid nat te maken
met water en te laten verdampen
door te wapperen

1. RISICOFACTOREN

- hoge omgevingstemp
- fysieke inspanning
- vermoeidheid

koudeletsel ²
(onderkoeling)



verdenking koudeletsel (onderkoeling)
bij tenminste een van deze vroege
verschijnselen:

- koude, bleke huid
- rillen/klappertanden
- snelle ademhaling/hartslag



- haal de persoon uit de elementen
(wind, kou, regen)
- verwijder natte kleding, droog de
persoon af en trek droge kleding aan
- wikkel persoon in isolerende deken
(armen en benen afzonderlijk inpakken)
- doe melding aan commandant



indien ook een van deze ernstige
verschijnselen:

- **RILLEN/KLAPPERTANDEN STOPT**
- langzame ademhaling/hartslag
- verlaagd bewustzijn
- spierstijfheid



- doe melding aan commandant
- controleer ademhaling/hartslag
- indien noodzakelijk
start basale reanimatie (30:2)

2. RISICOFACTOREN

- lage omgevingstemp
- wind (gevoelstemp)
- lang in kou verblijven
na fysieke inspanning

LET OP

indien een persoon warmte-/koudeletsel heeft, lopen meerdere groepsleden kans hierop

MIST AT

M Mechanism of injury (aard van het ongeval, hoe de verwonding is ontstaan):

.....

I Injuries found or suspected (letsel gevonden / vermoedelijk):

.....

S Signs & Symptoms (ABCD & Symptomen):

Airway : clear / gurgle / snore / wheeze
(luchtweg) (vrij) (rochel) (snurk) (piep)

Breathing : per minute
(ademhaling)

Circulation : per minute
(circulatie)

Disability : **A / V / P / U**
(bewustzijn)

T Treatment given (gegeven behandeling):

.....

A Adult / Child (volwassene / kind):

.....

T Time (tijd van het ongeval / incident):

.....